HARE IRO CYCLING
OKAYAMA

GRANFONDO in TAKAHASHI 2024

～すべての参加者の安全と笑顔のために～

高梁市発足20周年記念
第2回　ヒルクライムチャレンジ　グランフォンド高梁2024

参加規定・注意事項

参加者は必ずお読みください。
参加者はこの「参加規定・注意事項」を理解、同意した上でご参加ください。

ヒルクライムチャレンジ実行委員会

大会概要

◆大会名　高梁市発足20周年記念
『第2回ヒルクライムチャレンジ　グランフォンド高梁2024』
supported by　ハレいろ・サイクリング　OKAYAMA

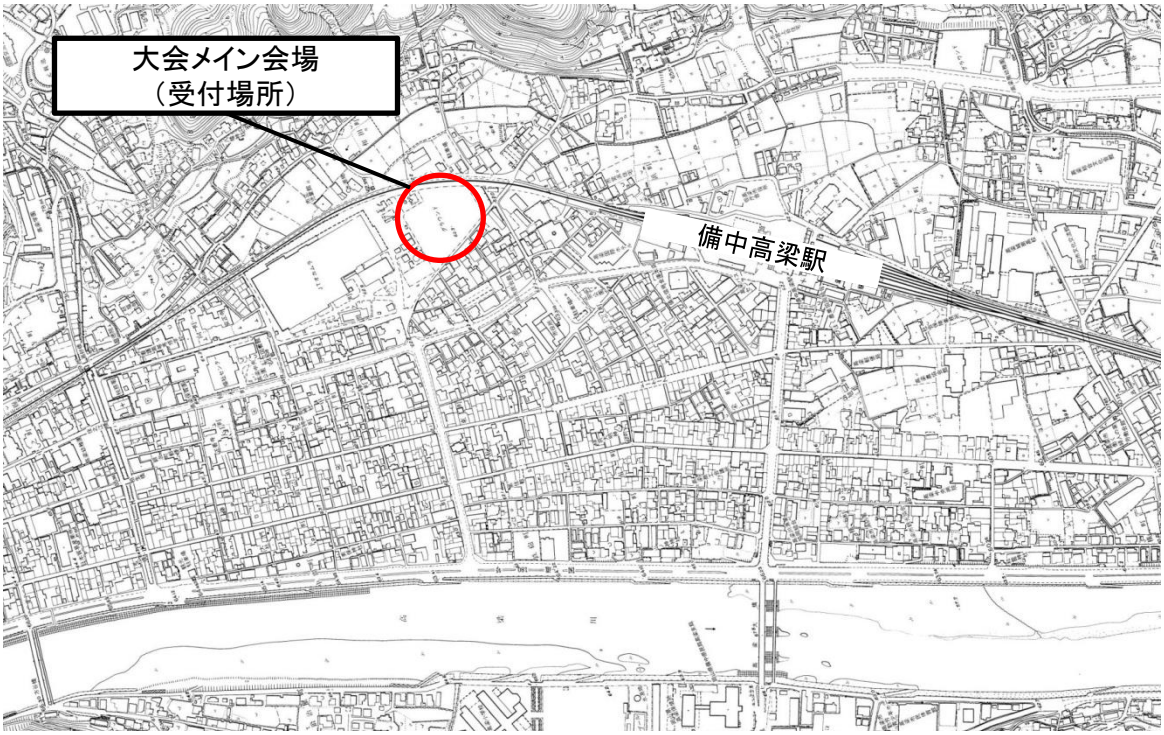
◆開催日
前日受付　：　2024年10月5日（土）　　大会　：　10月6日（日）

◆エントリー期間　：　2024年6月20日（木）～9月15日（日）

◆コース
①ロングコース　104.1㎞　②ミドルコース　49.3㎞　③ショートコース　27.1㎞

◆開催場所（メイン会場）
岡山県高梁市間之町1　　株式会社山陽オカムラグラウンド

◆主　催
ヒルクライムチャレンジ実行委員会



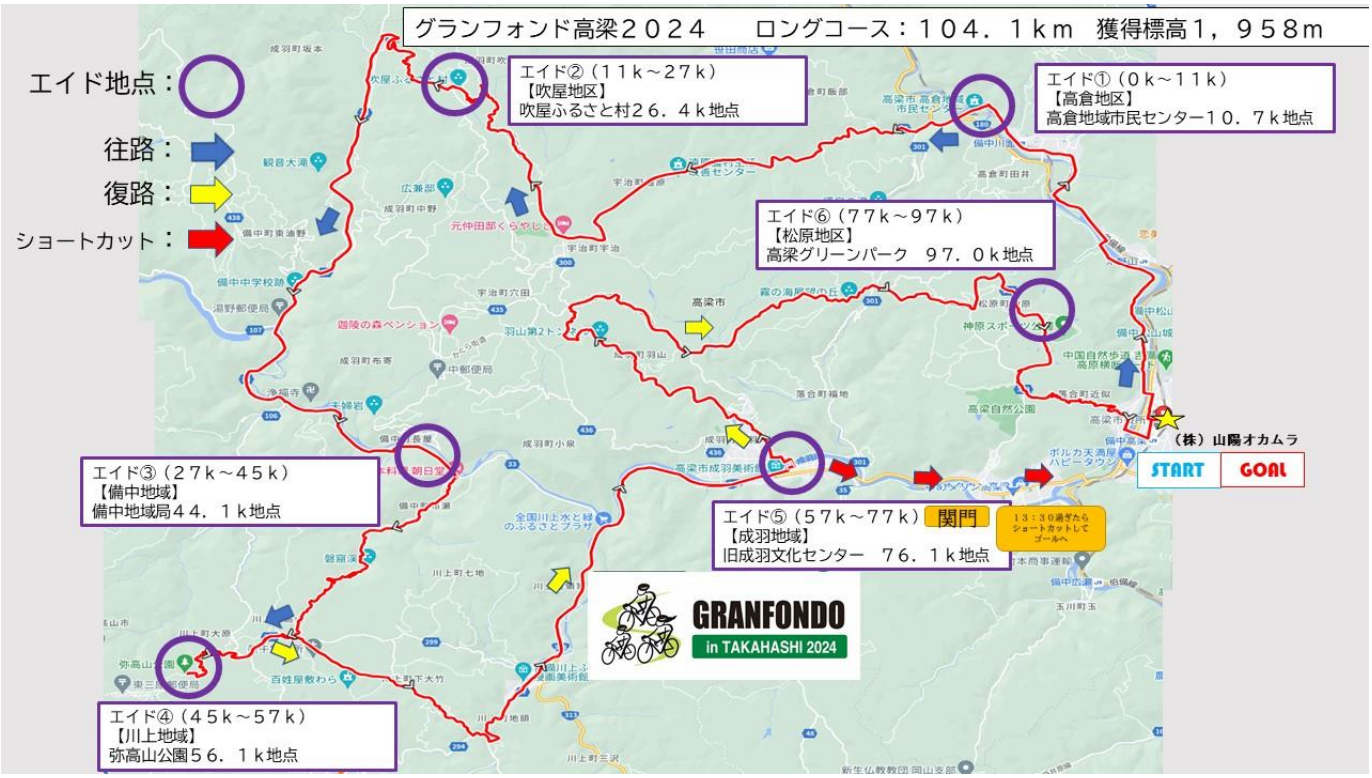
種目（コース・参加対象者・参加料） ／ ロングコース

◆ロングコース◆

距離　104.1km　／　獲得標高　1,958m

参加対象者 ： 中学生以上

参加料		
ロングコース：ソロ：前日受付	中学生以上	7,500円
ロングコース：ソロ：当日受付	中学生以上（150名まで）	8,000円
ロングコース：タンデム：前日受付	中学生以上のペア	13,000円(2人分)
ロングコース：タンデム：当日受付	中学生以上のペア	14,000円(2人分)



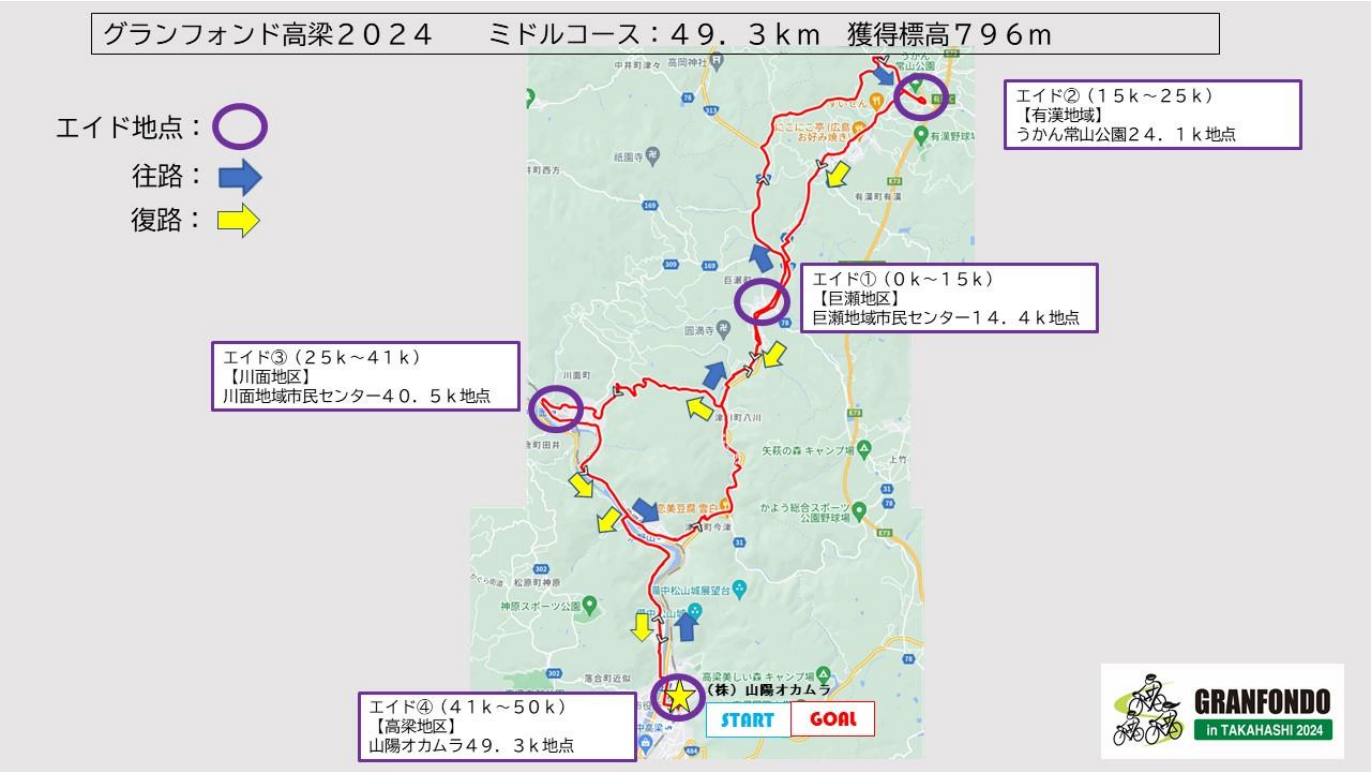
種目（コース・参加対象者・参加料） ／ ミドルコース

◆ミドルコース◆

距離　49.3㎞　／　獲得標高　796m

参加対象者 ： 小学5年生以上　※小学生は親子参加

参加料		
ミドルコース：ソロ：前日受付	中学生以上	4,500円
ミドルコース：ソロ：当日受付	中学生以上（100名まで）	5,000円
ミドルコース：タンデム：前日受付	中学生以上のペア	7,000円(2人分)
ミドルコース：タンデム：当日受付	中学生以上のペア	8,000円(2人分)
ミドルコース：親子：前日受付	小学5･6年生とその保護者	5,000円(2人分)
ミドルコース：親子：当日受付	小学5･6年生とその保護者	5,500円(2人分)



種目（コース・参加対象者・参加料） ／ ショートコース

◆ショートコース◆

距離　27.1km　　／　　獲得標高　421m

参加対象者 ： 小学5年生以上

参加料		
ショートコース：ソロ：当日受付	一般	2,000円
ショートコース：タンデム：当日受付	中高同士のペア それ以外のペア	1,000円(2人分) 1,500円(2人分)
ショートコース：ソロ：当日受付	小学5年～高校生	500円
ショートコース：親子：当日受付	小学5年～高校生とその保護者	1,500円(2人分)

グランフォンド高梁２０２４　　ショートコース：２７．１ｋｍ　獲得標高４２１ｍ

大会スケジュール

10月5日（土） 大会前日

09:00～	駐車場開門
13:00～16:00	前日受付

10月6日（日） 大会当日

05:30～	駐車場開門
06:00～06:50	ロングコース当日受付（150名まで）
07:00～	開会式
07:30～	ロングコースタート
08:00～08:50	ミドルコース当日受付（100名まで）
	ショートコース当日受付（エントリー者全員）
09:00～	ミドル・ショートコースタート
～16：00	フィニッシュ制限時間
	※閉会式は行いません。

◆制限時間

全コース最終の制限時間は16：00になります。ロングコースでは76.1km地点付近に設定された関門通過時刻（13：30）を過ぎた場合、ショートカットでの走行、または走行を中止し、メイン会場までサポートカーでの移動とさせて頂きます。

◆完走証等

出場コースを制限時間内に完走された方には「完走証」をお渡しします。また参加者全員に参加賞があります。

大会参加資格

＜大会参加資格＞

■「エントリー誓約事項」の全項目に同意された方

■健康で選択コースを制限時間内に完走できる自信のある方

■当実行委員会の定めた「誓約書」を提出した方

■「参加規定・注意事項」（本紙）の記載内容について全て理解し、同意された方

■交通法規を遵守し、安全にマナー良く自転車を運転できる方

エントリー

◆エントリー期間　：　2024年6月20日（月）～9月15日（日）
◆エントリー方法
①指定エントリーサイト申し込み（大会HPよりリンク）

あなたのスポーツがココにある
SPORTS ENTRY

②ファックス申し込み　ファックス番号　0120―37―8434（スポーツエントリー）

・大会公式HPより、専用用紙をプリントアウトし、必要事項を記入して送信してください。

③大会公式サポート店申込み　※締切2024年9月8日(日)
・大会公式サポート店申込み専用ページからお申し込みください。
（大会公式HP　http://gf.takahashi-cycle.jp ）

◆締切について◆
エントリー期間内であっても、全体のエントリー総数が1,000名に到達した時点で受付終了となります。
早めのお申し込みをお勧めいたします。

◆参加案内書類の送付◆
9月15日以降、2週間以内を目途に、大会事務局より参加案内書類一式が郵送されます。
当日まで大切に保管してください。

エントリー誓約事項

◆参加誓約事項◆　<u>※エントリーの際に下記誓約内容に同意していただきます。</u>

私は、ヒルクライムチャレンジ　グランフォンド高梁2024（以下大会と略す）への参加にあたり、以下の事項のすべてを了承し、ここに誓約します。

【誓約事項】

1 主催者に提出した本大会への応募書類の記載事項は、すべて真正であること。
2 主催者が定めたすべての規約、規則、指示に従うこと。
3 本大会参加に際してトレーニングも十分で、かつ本大会への参加日における健康状態も良好であること。また、使用する自転車は道路交通法に定められた装備を有した安全走行に適したもので、自己責任において十分に整備された状態であること
4 本大会または付帯行事への参加中に負傷または死亡事故が発生した場合、私自身または私の家族もしくは親権者等の関係者は、大会開催傷害保険による保険給付のほかは、主催者または本大会関係者に対し一切の補償請求をしないこと。
5 本大会または付帯行事への参加中に傷病が発生した場合における主催者の応急手当を受けたときは、その方法、経過等について、主催者への責任を問わないこと。
6 本大会または付帯行事への参加中における個人の所持品の管理は、自己の責任で行うこと。
7 本大会において撮影された写真や映像等を、主催者または主催者が指定する者がテレビ放送やインターネット等で使用（営利目的での使用を含む）すること。
8 受付日を含む本大会開催期間中の喫煙は、主催者が定めた場所で行うこと。
9 酒気を帯びて本大会または付帯行事への参加をしないこと。
10 主催者に支払った参加料の返還を請求しないこと。

※（参加者が18歳未満の場合は、親権者の同意が必要です。）

◆個人情報の取扱いについて◆

主催者は、本大会で得た個人情報を、本大会運営および主催者が開催する本大会に関連するサイクルスポーツのイベント情報発信のためにのみ使用し、個人情報の保護を徹底します。

◆映像の撮影について◆

主催者は、大会の記録用に使用する目的で、スタート及びゴール地点、各エイドステーション等にて、ビデオカメラによる撮影を行っています。

出走可能な自転車及び参加者着用義務等

◆参加できる自転車◆
基本的に安全に公道を走行できる普通自転車（全長1m90㎝以下・全幅60㎝以下）であれば車種は問いません。ただし、下記の出走条件を満たし、使用不可項目に該当しないものとします。

※タンデム自転車（2人乗り）、電動アシスト付自転車、シティサイクル（ママチャリ）も参加可能です。

―出走条件―

〇交通法規に則り、公道を走行できる自転車であること
〇前後にブレーキを備えた自転車
〇ライト（前照灯）、ベル、リフレクターが装備されていること
〇よく整備された乗りなれた自転車
※大会側での車検は行いません。自己責任において自転車ショップで検査を受けるなど、十分に整備された自転車で参加してください。

―使用不可自転車―

×整備不良の自転車
×ピストバイク（ブレーキの無い自転車）

◆参加者着用義務◆

＜ヘルメット＞
〇自転車用でSGマーク・JCF認定製品または同等品のもの（ヒビやキズがある場合は使用不可）
×カスクをヘルメットの代わりとして使用することはできません。

◆パンク等への対応準備◆
スタート前、走行中に万が一のパンクに備え、予備チューブ等の準備をお勧めします。

◆タンデム自転車での参加◆
タンデム走行に慣れた方のペアで参加してください。視覚障碍者の方も伴走者とのペアで参加できます。

◆電動アシスト付自転車での参加
走行可能距離を十分に把握した上で参加してください。途中でバッテリーが切れてしまうことが無いよう、予備バッテリーの携帯も必ずお願い致します。

受付

◆受付の流れと注意事項◆

　エントリー終了後、大会事務局から送られた「参加申込通知書」を会場内の受付場所までお持ちください。「参加申込通知書」の提出と引き換えにゼッケンをお渡しします。大会前日の受付につきましては、ご本人でなくても代理の方でも構いません。

　また、受付後にエントリー内容（参加コース）の変更はできません。ただし、氏名の誤りについては対応いたします。代理出走は認められません。

◆受付の変更◆

「前日受付」でエントリーをしていた方が、「当日受付」に変更となった場合、参加料の差額を当日の受付時にお支払い頂きます。逆に「当日受付」でエントリーをしていた方が、「前日受付」に変更になった場合は、参加料の返金は致しません。

◆受付時間◆

・前日受付　2024年10月5日（土）　13時～16時（予定）　※全コース同じ時間帯に行います。

・当日受付　2024年10月6日（日）　※参加コースによって受付時間が違います。

	受付時間
○ロングコース（150名）	06:00～06:50
○ミドルコース（100名）	08:00～08:50
○ショートコース（全員）	08:00～08:50

◆受付場所◆
住所：岡山県高梁市間之町１　　株式会社山陽オカムラグラウンド（大会メイン会場）

注意事項

◆交通ルール厳守◆
・当大会はタイムを競うレースではありません。交通ルールを守り、安全に走行してください。交通ルール違反や危険な走行が発覚した場合、走行の中止や次回以降の大会参加をお断りする場合があります。
・スマートフォンやカメラ、その他電子機器など、片手運転になるものの走行中の使用は一切禁止です。

◆準備◆
・受付で配布されたゼッケンを所定の場所に正しく貼り付けてください。
・着用義務であるヘルメットは必ず正しく装着してください。

◆開会式◆
・大会説明及び注意事項等、安全管理及びスムースな運営に関する重要な内容をお伝えしますので、参加選手は必ず出席してください。
・大会スタッフの指示に従って、所定の場所に自転車を持って整列をお願いします。

◆サポートライダー◆
・安全に大会運営を行うため、サポートライダーが配置されます。走行中はサポートライダーの指示に従ってください。

◆トイレ◆
・メイン会場と各エイドステーションに設置いたします。
大会が設置及び指定したトイレ以外の使用はご遠慮ください。

参加者保険について

保険の補償（対象：参加者本人）は、大会事務局の加入する傷害保険の下記限度額のとおりです。

死亡・後遺症1,000万円、入院日額5,000円、通院日額3,000円
手術保険金（入院時）50,000円、手術保険金（外来時）25,000円

保険の支払い限度を超えた部分の医療費は、ご自身の負担となります。保険補償期間と場所は、大会当日（10月6日7時00分～16時00分）の大会会場内及びコース内に限ります。
この範囲外での事故やケガの補償はありませんのでご注意下さい。また、この範囲外でのケガの治療費は本人負担となります。また、参加選手は必ず健康保険証を持参してください。

【重要】保険の適用には、大会指定の医療従事者の診断が条件です。
競技中の事故に関しては、参加登録が完了されていない方、あるいは虚偽の登録をした方に対しては、保険が適用されない場合があります。参加者による対人・対物への損害、自転車の盗難、部品の損傷等は、保険の対象外です。

大会の中止について

◆大会の中止について◆
大雨や強風、各種警報の発令など、主催者が危険と判断する気象条件等生じた場合、もしくは予想される場合、選手の安全を第一に考え、大会を中止する場合があります。
主催者からの発表に注意してください。

◆中止の発表◆
中止の場合のみ、大会当日のAM5：30までに、大会HPで発表いたします。
大会HP　http://gf.takahashi-cycle.jp

◆エントリー料金について◆
中止の場合でも、エントリー料金等は一切返還致しません。新型コロナウィルスの影響等により大会が中止となった場合も同様です。

宿泊・お問合せ

◆宿泊について◆
公式サイトに高梁市観光協会のバナーをリンクしています。そちらから検索をしてください。
駐車場内での車中泊はできません。

◆その他◆
本参加規定・注意事項及び大会HPに記載されていない事項につきましては、大会HPの「お問い合わせ」をご利用いただくか、下記事務局までお問い合わせください。

＜ヒルクライムチャレンジ大会実行委員会　事務局＞

〒716-8501　岡山県高梁市松原通2043 （高梁市教育委員会スポーツ振興課内）
TEL　0866－21－0425 （平日8:30～17:15）
FAX　0866－21－0262
大会HP　http://gf.takahashi-cycle.jp